

Управление образования администрации г.Ульяновска  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
ДЕТСКИЙ САД №217 «ЛЕСОВИЧОК»

ПРИНЯТО:  
Общим собранием работников  
протокол № 2 от 13.01.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с №217  
«Лесовичок»  
М.И.Бекетова  
Приказ №9/1 от 13.01.2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при проведении физкультурных занятий**  
**№57**

Введено с «16» января 2023г.

г. Ульяновск  
2023 г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. Общие требования охраны труда	3
2. Требования охраны труда перед началом работы	3
3. Требования охраны труда во время работы	4
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	5
5. Требования охраны труда по окончании работы	5

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования по охране труда при проведении физкультурных занятий с детьми дошкольного возраста.

1.2. К самостоятельной работе по проведению занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении занятий по физической культуре с детьми дошкольного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При проведении занятий возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности группы для гимнастических занятий;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.5. В группе должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Включить полностью освещение группы и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м<sup>2</sup>), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/м<sup>2</sup>).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования группы: светильники должны быть надежно подвешены к потолку иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала, проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в группе не ниже 19°С.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.7. Все снаряды и оборудование, установленные на закрытых и открытых местах проведения занятий, должны быть надежно закреплены и находиться в полной исправности.

2.8. Гимнастические маты должны вплотную укладываться вокруг гимнастического снаряда, обеспечивая площадь соскока или предполагаемого срыва и падения.

2.9. Гимнастические снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.

2.10. Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда

2.11. Полы спортивных залов должны быть упругими, без щелей и застрогов и должны иметь ровную, горизонтальную и нескользкую поверхность, окрашенную эмульсионной или силикатной краской. Полы не должны деформироваться от мытья и к началу занятий должны быть сухими и чистыми. Полезная нагрузка на полы должна быть не более 400 кг/м<sup>2</sup>.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3.2. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания.

3.3. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.4. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.5. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения воспитателя подниматься на высоту.

3.6. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.7. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.8. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.9. При организации физкультурных занятий и игр на спортивной площадке, следует оградить детей от:

- падения со «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- травмирования торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, неровностями на площадке;
- порезов битым стеклом, уколов сухими ветками;
- травмирования ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;

### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого инфекционного заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал работник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю МБДОУ д/с №217 «Лесовичок»

4.3. Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю МБДОУ д/с №217 «Лесовичок»

или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Работнику необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации детей и работников;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану по тел. – 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.6. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

4.7. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником детского сада или за промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове скорой помощи.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить группу, закрыть окна, фрамуги.




